

## WORKSHOP

# Finde innere Stabilität

In stürmischen Zeiten fühlen wir uns oft orientierungslos und emotional aus der Balance. Doch wahre Stabilität entsteht in dir selbst.

In diesem Workshop lernst du mit Körperarbeit, NLP (die Kunst, Denken, Fühlen und Handeln gezielt zu verändern), Atemübungen und Meditation, Gedanken zu beruhigen, Blockaden zu lösen und innere Klarheit zu finden.

Egal ob Stress, Unsicherheit oder Überforderung – du bekommst einfache Werkzeuge, um jederzeit zurück in deine Kraft zu kommen.



Dein innerer Kompass ist bereits da – aktiviere ihn!

- 19. April 2025
- 11:00 - 16:30 Uhr
- 69,- EUR
- Sportscheune Eulenhof  
Stetten 37  
74586 Frankenhardt



### JETZT ANMELDEN

Diana Neu  
Handy: 0151-42671111  
E-Mail: [e-mail@diana-neu.de](mailto:e-mail@diana-neu.de)  
Webseite: [www.diana-neu-beginn.de](http://www.diana-neu-beginn.de)